



<日時> 2022年11月13日(日)14:30~16:00

※ 時間帯が変更になっています。
お間違えのないように！

<場所> 市民活動センタープラッツ第五会議室

<対象> 障害のある方 10名程度(介助者の方も一緒に)

申込多数の場合は申込みいただいた方が平均的に参加できるよう配慮して決定します。

※音楽を感じて、ご自分のペースで体を動かしますので、どなたでもご参加できます

<講師> 河下 亜紀さん

※ 介助の方も一緒に参加していただきますので、
参加者と同じ持ち物の準備をお願いいたします☆

<費用> 無料

<持物> 運動のできる服装・運動靴・飲み物

よりのびのびと表現活動を楽しめるよう、見学はご遠慮いただいています。

予めご理解ください。

<申込・〆切> 2022年11月4日(金)16:00まで

<申し込み方法> お電話、FAX、Eメール(2022年4月から変更しています)で受け付けています！

TEL:042-358-1085 FAX:042-336-9085

E-mail:siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

担当:沢口



<新型コロナウイルス感染予防のためのお願い>

※マスクの着用と咳エチケットをお願いします。

※当日、発熱や咳など、体調に不安のある方はお休みください。

※新型コロナウイルス感染状況により企画が中止になることがあります。ご了承ください。

(FAX 申し込み) FAX 番号 042-336-9085

電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

FAX でお申し込みの場合は下記にご記入いただき、切り取らずにそのまま送信してください。

お名前	付添い	障害名	電話番号
	なし・家族・ヘルパー・その他	身体・知的・精神・その他	