

# 地域生活支援センター あけぼの料理教室

## 参加者募集



### 「クリスマスランチボックス」

～チキンステーキの粒マスタードソース・炊き込みピラフ～

**日時** 2022年12月25日（日）10：00～12：30

**場所** 府中市民活動センタープラッツ 6階 料理室

**講師** 栗山 広美さん

**応募条件** 障害のある方 6名

**参加費** おひとり様 1,000円

**お申込み〆切** 2022年12月5日16：00〆切です。

応募多数の場合は抽選になります。

#### 注意事項・持物

- 体調の優れない方・37.5℃以上の発熱のある方は参加をお控えください。
- マクク着用のうえ、エプロン・三角巾をご持参ください。
- 当日は会場では食わずにお持ち帰りとなります。

#### お問い合わせ・お申込み

電話・FAX・メールいずれかの方法でお申し込みください。  
地域生活支援センターあけぼの 担当：沢口  
〒183-0056 府中市寿町3-9-11 山上ビル1階  
TEL:042-358-1085 FAX042-336-9085  
メール [siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp](mailto:siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp)



《FAX 申込の場合は切り取らずにそのまま送信してください》 042-336-9085

お名前	付添い	障害名	電話番号
	なし・家族・ヘルパー・その他	身体・知的・精神・その他	