

地域生活支援センターあけぼの新企画

参加者募集

# 音と動きのワークショップ

2023.1/22(日) 10:00 ~ 11:30

## 音と動きのワークショップ

音が集まってどんな音楽になるのかな？  
動きが集まってつながってどんなダンスになるのかな？音や動きの出会いがある、ひとりひとりの感性に寄り添った、誰でも参加できるワークショップです。

## 講師

あけぼのダンスクラブでアシスタントとしてご活躍いただいていた山口有香氏、佐伯美和氏が講師です！  
お二人はリズムパフォーマンスグループはなくらげなどいろいろな場で活躍されています。

会場：市民活動センタープラッツ第5会議室

## リズムパフォーマンスグループはなくらげ

自分たちで音楽づくりを楽しみたい、誰でも音楽を楽しめる場をつくりたいという思いで、2006年に結成。メンバーは普段は教育現場や福祉現場で仕事。療育や高齢者施設等でワークショップを開催するほか、オリジナルのリズムパフォーマンスを作って発表もしています。YouTubeチャンネル「はなくらげ」でも公開中。

応募条件：障害のある方

参加費：無料

定員：10名

支援者の方も一緒に参加していただきます。見学不可

お持物等：動きやすい服装・靴・飲み物（水分補給用）

申込方法：電話・FAX・メールにて下記必要事項を添えてお申し込みください。

申込〆切：2023年1月6日(金)16:00まで

## お問い合わせ・お申込み先

地域生活支援センターあけぼの メールQRコード

府中市寿町3-9-11山上ビル1階

電話：042(358)1085

FAX：042(336)9085

メール [siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp](mailto:siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp)



お申し込みの際は下記の内容をお伝えください。FAXでお申し込みの際は切り取らずにそのまま送信してください。

お名前	付添い	障害名	電話番号
	なし・家族・ヘルパー・その他	身体・知的・精神・その他	