

2023年4月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所
2 閉所	3	4	5	6	7	8 閉所
9 料理教室 	10 さろんdeぼ～の 	11	12	13	14	15 閉所
16 閉所	17	18	19	20	21	22 閉所
23	24	25	26	27	28	29 しょうわ ひ 閉所
30						

あけぼの料理教室参加者募集

「春のランチボックス」～2種のおにぎり・タケノコとりつくねの照り焼き～

日時 2023年4月9日（日）10：00～12：30

場所 府中市民活動センタープラッツ6階料理室

講師 栗山 広美さん

応募条件 障害のある方6名

参加費 おひとり様 1,000円

お申込み〆切 2023年4月3日（月）
16：00〆切電話・FAX・メールいずれかの方法で以下の内
容を添えてお申し込みください。①申込イベントタイトル ②お名前 ③付き添
い ④障害名 ⑤電話番号

さろんdeぼ～の

高次脳機能障害をお持ちの方々にお集まりいただき、
生活の中で困っていること、工夫していること、障害
のことについて話したり、簡単なゲームなどを通して
リハビリを行います。4月は散歩の予定です。

日時：4月10日（月）13：30～15：00頃

＊参加ご希望の方はご連絡ください＊

発行所 特定非営利法人障害者団体定期刊行物協会
〒157-10073 東京都世田谷区砧6-26-21
定価50円ちいき せいかつ しえん
地域生活支援センターあけぼのげっかん
月刊つうしん

SSKS

ぼ～のぼ～の！

2023

☆ 4月号 No.237 ☆

イベントチラシの掲載方法が変わりました！
基本的に「挟み込みチラシ」ではなく、ぼ～のぼ～の！
の最終ページに掲載いたします。ぜひご覧下さい。
お申し込みお待ちしております。2023年度
地域生活支援センターあけぼの
年間予定表

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

ちいき せいかつ しえん
地域生活支援センターあけぼのでは、今年度も様々な企画を予定しています。こんげつこう
今月号は2023年度の予定表を掲載しています。皆さまのご参加をお待ちしております。社会福祉法人あけぼの福祉会
地域生活支援センターあけぼの〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話：042-358-1085 / FAX：042-336-9085
メール：siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間

(月) (水) (金)
10：00～19：00
(火) (木)
10：00～17：00
第2・4・5 (日)
10：00～17：00

センターメールQRコード

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターあけぼの

ねんど ねんかん よていひょう

2023年度年間予定表

*各イベント・事業の延期や中止、日程、名称等は変更となることがあります。

*イベント・事業の詳細は、日程が近づきましたら別途ぼ～のぼ～の！でお知らせいたします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
料理教室	4月9日(日)午前 (フラッツ) 		6月11日(日)午前 (フラッツ) 		8月13日(日)午後 (フラッツ) 		10月8日(日)午前 (フラッツ) 		12月24日(日)午前 (フラッツ) 		2月11日(日)午後 (フラッツ) 	
音と動きの ワークショップ		5月28日(日)午前 (フラッツ) 		7月23日(日)午前 (フラッツ) 		9月24日(日)午前 (フラッツ) 		11月12日(日)午後 (芸術の森分館) 		1月28日(日)午後 (芸術の森分館) 		3月24日(日)午後 (未定) 
外出企画		5月14日(日) 「府中市内観光 ツアー（ガイド さんつき）」 		7月9日(日) 「府中郷土の森 フラネタリウム と散策」 			10月29日(日) 「ポッチャ体験」 			1月14日(日) 「府中市美術館 (学芸員さんの 解説付き)」 		
家族相談			6月14日(水) 学習会(知的・身 体)「府中市の障害 のある方の防災」 				10月～11月頃予定 家族相談ミニ講座「後見と信託」					
高次脳機能 障害者相談	4月10日(月) さろんdeぼ～の	5月2日(火) 家族さろん	6月12日(月) さろんdeぼ～の	7月7日(金) 家族さろん	8月14日(月) さろんdeぼ～の	9月5日(火) 家族さろん	10月16日(月) さろんdeぼ～の	11月10日(金) 家族さろん	12月11日(月) さろんdeぼ～の	1月16日(火) 家族さろん	2月19日(月) さろんdeぼ～の	3月8日(金) 家族さろん
さろんdeぼ～のお仕事版・学習会：年1回開催 つながろう会：年2回												

各事業・イベントの内容

料理教室



プラッツの料理室で実施しています。講師のお手本を見ながら、参加者が自分で料理をします。季節に合わせた料理やお菓子を作ります。

外出企画



余暇活動・交流の場としていろいろな外出イベントを企画しています。

音と動きのワークショップ



2023年1月から「ダンスクラブ」から変わり実施しています。音や動きを組み合わせで楽しみます。ひとりひとりの感性に寄り添った誰でも参加できるワークショップです。

「料理教室」「音と動きのワークショップ」「外出企画」では、ひとりでの参加が難しい方には、付き添いの方も一緒に参加をお願いしています。



家族さろん

高次脳機能障害の方のご家族が集う場です。安心して気持ちを話せる場です。

さろんdeぼ～の仕事版

仕事を希望されている方、すでに通所・就労されている方向けに、参加者同士で就労に関するお話をします。

さろんdeぼ～の

高次脳機能障害をお持ちの方々に集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。

その他の事業

当事者相談(不定期)

身体障害・知的障害・視覚障害の当事者による相談(ピア相談)を行っています。相談は予約制です。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

出張講座

高次脳機能障害・障害福祉サービスについての基礎知識をお話させていただく出張講座を行っています。少人数でも受け付けています。実際の利用者さんを思い浮かべながら利用できるサービスについて照らし合わせ、聞いてみませんか？講座の依頼がございましたらぜひお問い合わせください。