

2023年 9月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 閉所
3 閉所	4	5 高次脳 家族さろん	6	7	8	9 閉所
10	11	12	13	14	15	16 閉所
17 閉所	18 敬老の日 閉所	19	20	21	22	23 秋分の日 閉所
24 音と動きのワー クショップ	25	26	27 大國魂神社 くり祭	28	29 十五夜	30 閉所

音と動きのワークショップ 参加者募集



日時 2023年9月24日(日)10:00～11:30

場所 市民活動センタープラッツ第5会議室

応募条件 障害のある方 付き添いの方含め10名(付き添いの方も一緒に参加していただきます)

参加費 無料

備考 動きやすい服装・靴でご参加ください。水分補給用の飲み物をお持ちください。
*必要に応じてマスク着用をお願いすることがありますのでご了承の上、ご持参ください。
体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください。

お申込み〆切 9月4日(月)16:00〆切 *結果は締め切り後、連絡いたします

お申し込みはこちらから
メールフォームQR

電話・FAX・メールいずれかの方法で以下の内容を添えてお申し込みください。

①申込イベントタイトル ②お名前 ③付き添い ④障害名 ⑤電話番号

家族さろん

参加申し込み
メールフォームQR

●日にち：2023年9月5日（金）

●時間：13:30～15:00頃

●対象：高次脳機能障害の方のご家族

★参加ご希望の方はお電話または右上のQRからお申込みください★

042-358-1085 本多まで

ちいき せいかつ しえん 地域生活支援センターあけぼの げっかん 月刊つうしん

SSKS

ぼ～のぼ～の！

2023

☆ 9月号 No.242 ☆

学習会を開催しました！

～障害のある方とその家族に向けた
「府中市の防災」～

6月14日に学習会を開催しました。大切なポイントを紹介いたします。

社会福祉法人あけぼの福祉会
地域生活支援センターあけぼの〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話：042-358-1085 / FAX：042-336-9085
メール：siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間

(月) (水) (金)
10:00～19:00
(火) (木)
10:00～17:00
第2・4・5 (日)
10:00～17:00

センターメールQR

がつかしょうがいかたかぞくむふちゅうしぼうさいがくしゅうかいかいさい
 がくしゅうかいおそすいがいたいせつしょうかい
 6月14日に「障害のある方とその家族に向けた府中市の防災」学習会を開催しました。
 学習会で教わった水害についての大切なポイントをみなさんに紹介します。



チェック

府中市が出している最新のハザードマップで自分がいる場所がどんな危険があるかを確認しましょう。水害ハザードマップの最新版は2022年7月に発行され市内全戸に配布されました。市のホームページからも見るができます。



チェック

最新版のハザードマップでは、利用者の特性に合わせた避難所が分類されました。

	徒歩避難者の避難所
	要配慮者専用の避難所
	車両避難が可能な避難所
	自主避難所(早期開設避難所)
	ペット同室可の避難所

自動車の乗り入れやペットを連れての避難ができるようになりました！



黄緑色の点線の中が「徒歩避難所」です

チェック

鉄道が計画運休を発表すると自主避難所(早期開設避難所)が開設されます。公共交通機関が動いているうちに避難ができるようになります。

1日前	鉄道計画運休を発表	●鉄道やバスの最終運行時間を確認
	自主避難所開設の決定	●自主避難所の場所や開設時間を確認
	大雨注意報・洪水注意報(警戒レベル2)	●家の周りに風で飛ばされるものはないか確認(台風の場合)
	大雨警報・洪水警報(警戒レベル3相当)	●テレビ、インターネット等で雨や川のの様子を確認
	自主避難所開設のお知らせ	●鉄道やバスの運休前に避難開始(高齢者等)
12時間前		●自主避難所へ避難開始(高齢者等)
		●【共助】ご近所に声をかけながら避難

浸水エリアは色分けされています



チェック

水害は予測ができます。自宅が浸水エリアにある人は「安全なうちに早めの避難を！」避難は避難所だけではなく、浸水エリア外の友人宅・ホテルなども選択肢の一つです。

避難情報などの受け取り方

スマートフォン、テレビ、パソコンなどを利用して避難情報や防災情報を受け取ることができます。

メール配信等 災害時に次のような手段で市民の皆様迅速かつ正確に情報を伝達します。

- ◆緊急速報メール・エリアメール
市内にいる方のスマートフォン・携帯電話に配信。
【対応キャリア】NTTdocomo、au、SoftBank、楽天モバイル
- ◆府中市メール配信サービス(安全・安心情報)
府中市が提供する登録制メール配信サービス。
- ◆Yahoo! 防災速報
府中市を地域登録すると、府中市提供の防災情報などを表示。
- ◆府中市公式ツイッター
【アカウント】東京都府中市
【ユーザー名】@fuchu_tokyo

インターネット インターネットを使って関係機関から情報が受け取れます。

- ◆気象庁ホームページ
主な防災情報・気象情報
●あなたの街の防災情報
トップページで「防災情報」を選択。「あなたの街の防災情報」で府中市を登録すると、次回以降は「府中市の防災情報」を表示。
●気象警報・注意報
●指定河川洪水予報
- ◆国土交通省「川の防災情報」ホームページ
●国土交通省京浜河川事務所ホームページ
●東京都下水道局「東京アメッシュ」ホームページ
- ◆キキクル(危険度分布)
洪水災害、浸水害、土砂災害の危険度の高まりを5段階で表示。危険度は「白(洪水災害は水色)→黄→赤→紫→濃紫」の順で高くなる。
●キキクル(危険度分布) 府中市ページ

その他の情報手段 テレビのデジタル放送や防災行政無線などから情報が受け取れます。

- ◆テレビのデジタルデータ放送
リモコンの①を押して「地域の防災情報」を選択。文字による防災情報を表示。
- ◆防災行政無線・防災情報フリーアクセスダイヤル
放送内容は電話でも提供。
0800-8000-606

水害時は暴風の音や窓や雨戸をしめ切っていることもあり、防災行政無線は聞こえません。スマホ・インターネット・テレビから情報を集めましょう。エリアメール・Yahoo防災速報・デジタル放送などは府中市が情報を提供しています。

