

# 地域生活支援センター あけぼの外出企画



申込フォーム QR

## 参加者募集

# みんなでボッチャ体験！

10月の外出企画は「ボッチャ体験」です。ルールがわからない！見たことはあるけれどやったことがない！ボッチャのことをもっと知りたい！初心者も経験者もボッチャに興味がある方みんなで楽しくボッチャを体験しましょう。五日市 久さんを講師にお招きしています。

日時	2023年10月29日（日）10：00～11：30	現地集合・解散
場所	府中市民活動センタープラッツ	第5会議室
応募条件	障害のある方 付添いの方含め 15名程度	
参加費	無料	
服装・持物	動きやすい服装、飲み物（水分補給用）	
お申込み〆切	2023年10月2日（月）16：00〆切。応募多数の場合は抽選。	



講師紹介 五日市久さん 初級障がい者スポーツ指導員、府中市総合型 f スポーツクラブ副会長。  
いろいろなスポーツの指導や大会審判などで活躍され、あすなる学級にも関わられています。

### 注意事項

当日、体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください  
必要に応じてマスク着用をお願いすることがありますのでご了承の上、ご持参ください

### お問い合わせ・お申込み

地域生活支援センターあけぼの 担当：沢口  
〒183-0056 府中市寿町 3-9-11 山上ビル 1階  
TEL:042-358-1085 FAX042-336-9085  
メール siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp  
電話・FAX・メール・申込フォームいずれかの方法でお申し込みください。

《FAX 申込の場合は切り取らずにそのまま送信してください》 042-336-9085

お名前	付添い	障害名	電話番号
	なし・家族・ヘルパー・その他	身体・知的・精神・その他	