

2024年4月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 高次脳 さろんdeぼ〜の	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 料理教室	29 昭和の日	30				

あけぼの料理教室参加者募集

春野菜とベーコンのペペロンチーノ・新じゃがサラダ・

オニオングラタンスープ

*できあがった料理は、会場でみんなと一緒に食べます

日時 2024年 4月 28日(日)10:00~13:30

場所 府中市民活動センタープラッツ6階料理室

講師 栗山 広美さん

応募条件 障害のある方10名程度

参加費 おひとり様 1,000円(お付添の方も参加費が必要です)

持物・備考 エプロン・三角巾

*マスクを着用してご参加ください。体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください

お申込み〆切 2024年 4月 5日(金)16:00〆切*結果は締め切り後、連絡いたします



申込フォームQR

電話・FAX・、メール・申込フォームのいずれかの方法で以下の内容を添えてお申し込みください。

- ①申込イベントタイトル ②お名前
③付き添い ④障害名 ⑤電話番号

さろんdeぼ〜の

高次脳機能障害をお持ちの方々にお集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。

日時 : 4月8日(月) 13:30~15:00頃

参加ご希望の方はお電話にてご連絡ください
042-358-1085

ちいき せいかつ しえん
地域生活支援センターあけぼの

げっかん
月刊つうしん

SSKS

ぼ〜のぼ〜の!

2024

☆ 4月号 No.249 ☆

2024年度 地域生活支援センターあけぼの 年間予定表



ちいき せいかつ しえん
地域生活支援センターあけぼのでは、今年度も様々な企画を予定しています。
こんげつ ねんど よていひょう けいさい
今月号は2024年度の予定表を掲載しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

社会福祉法人あけぼの福祉会 地域生活支援センターあけぼの

〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話 : 042-358-1085 / FAX : 042-336-9085
メール : sientcenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間



(月) (水) (金)
10:00~19:00
(火) (木)
10:00~17:00
第2・4・5 (日)
10:00~17:00



センターメールQR

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターあけぼの
ねんど ねんかん よていひょう
2024 年度年間予定表

*各イベント・事業の延期や中止、日程、名称等は変更となることがあります。
*イベント・事業の詳細は、日程が近づきましたら別途ぼ～のぼ～の！でお知らせいたします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
料理教室	4月28日(日) (ﾌﾗｯﾂ) 		6月23日(日) (ﾌﾗｯﾂ) 		8月25日(日) (ﾌﾗｯﾂ) 		10月27日(日) (ﾌﾗｯﾂ) 		12月22日(日) (ﾌﾗｯﾂ) 			
音と動きの ワークショップ		5月26日(日)午後 (芸術劇場分館) 		7月28日(日)午後 (芸術劇場分館) 		9月8日(日)午前 (ﾌﾗｯﾂ：ｽﾀｼﾞｵ) 		11月24日(日)午後 (芸術劇場分館) 		1月26日(日)午後 (芸術劇場分館) 		3月 23日(日)午後 (芸術劇場分館) 
外出企画		5月 12 日(日) (府中市内観光 ツアー) 		7月14日(日) (ﾎｯﾁｬ体験) 				11月10日(日) (井の頭動物園) 			2月9日(日) (いちご狩り) 	
家族相談 学習会			学習会：「高齢障害者」 				家族相談：「施設見学」 				家族相談：「相談員とお話会」 	
高次脳機能 障害者相談	4月8日(月) さろんdeほ～の	5月10日 (金) 家族さろん	6月10日(月) さろんdeほ～の	7月9日 (火) 家族さろん	8月19日(月) さろんdeほ～の	9月13日 (金) 家族さろん	10月21日(月) さろんdeほ～の	11月5日 (火) 家族さろん	12月9日(月) さろんdeほ～の	1月10日 (金) 家族さろん	2月10日(月) さろんdeほ～の	3月4日 (火) 家族さろん
さろんdeほ～のお仕事版・学習会：年1回開催 つながろう会：年2回												

各事業・イベントの内容

料理教室

プラッツの料理室で実施しています。講師のお手本を見ながら、参加者が自分で料理をします。季節に合わせた料理やお菓子を作ります。

外出企画

余暇活動・交流の場としていろいろな外出イベントを企画しています。

音と動きのワークショップ

2023年1月から「ダンスクラブ」から変わり実施しています。音や動きを組み合わせながら楽しみます。ひとりひとりの感性に寄り添った誰でも参加できるワークショップです。

「料理教室」「音と動きのワークショップ」「外出企画」では、ひとりでの参加が難しい方には、付き添いの方も一緒に参加をお願いしています。


家族さろん
高次脳機能障害の方のご家族が集う場です。安心して気持ちを話せる場です。

さろんdeぼ～の仕事版
仕事を希望されている方、すでに通所・就労されている方向けに、参加者同士で就労に関するお話をします。

さろんdeぼ～の
高次脳機能障害をお持ちの方々に集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。

その他の事業

当事者相談（不定期）
身体障害・知的障害・視覚障害の当事者による相談（ピア相談）を行っています。相談は予約制です。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

出張講座
高次脳機能障害・障害福祉サービスについての基礎知識をお話させていただく出張講座を行っています。少人数でも受け付けてます。実際の利用者さんを思い浮かべながら利用できるサービスについて照らし合わせ、聞いてみませんか？講座の依頼がございましたらぜひお問い合わせください。