

2024年8月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						閉所
4	5	6	7	8	9	10
閉所						閉所
11山の日	12振替休日	13	14	15	16	17
閉所	閉所					閉所
18	19 	20	21	22	23	24
閉所	さろんdeほへの					閉所
25	26	27	28	29	30	31
料理教室						閉所

あけぼの料理教室参加者募集

「アフタヌーンティー」スコーン・サンドイッチ2種・
プチゼリー・プチパイ・シャリマティー
(オレンジスライス入りの紅茶)

*できあがった料理は、会場でみんなと一緒に食べます



お申込みフォームQR

日時 2024年8月25日(日)10:00~13:30

場所 府中市民活動センタープラッツ6階料理室

講師 栗山 広美さん

募集条件 障害のある方、付き添い含め12名

参加費 おひとり様 1,000円(お付添の方も参加費が必要です)

持物・備考 エプロン・三角巾

*マスクを着用してご参加ください。体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください

お申込み〆切 2024年8月5日(月)16:00〆切*結果は締め切り後、連絡いたします

申込フォーム・電話・FAX・メール
いずれかの方法で以下の内容を添えてお申し込みください。

- ①申込イベントタイトル ②お名前
- ③付き添い ④障害名 ⑤電話番号

発行所 特定非営利法人障害者団体定期刊行物協会の定価50円

〒157-1007 東京都世田谷区田舎6-26-1

さろんdeほへの

高次脳機能障害をお持ちの方々にお集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。

日時：8月19日(月) 13:30~15:00頃

参加ご希望の方はご連絡ください



ちいきせいかつしえん 地域生活支援センターあけぼの げっかん 月刊つうしん

SSKS

ぼへのぼへの!

2024

☆ 8月号 No.253 ☆



地域生活支援センターあけぼの



しょうかい ちいきせいかつしえん してい
クーリングシェルターのご紹介です。地域生活支援センターあけぼのも指定になりました。

社会福祉法人あけぼの福祉会 地域生活支援センターあけぼの

〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話：042-358-1085 / FAX：042-336-9085
メール：siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間



(月) (水) (金)
10:00~19:00
(火) (木)
10:00~17:00
第2・4・5 (日)
10:00~17:00



センターメールQR

地域生活支援センターあけぼのも指定を受けています！

クーリングシェルター ふちゅうしてい しよねつ ひなんしせつ 府中市指定暑熱避難施設 紹介します！

クーリングシェルターって何？

今年度から市内の一部の公共施設と民間施設が府中市指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を実施しています。
6月～9月の間、外出時に暑さを避ける一時的な休息場所として利用できます。
対象施設にはステッカーが貼ってあります。

どうしてクーリングシェルターが必要なの？

気候が変わり、極端な暑さになることが増えています。昨年、法改正により熱中症対策の強化が盛り込まれた「熱中症対策実行計画」が決定されました。この中で人の健康に重大な被害が生じるおそれがある暑さが予測される際の「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一時的に暑さをしのぐことができる場として「クーリングシェルター」を開放することが制度化されました。
健康被害が深刻になる中、世界的にも暑さをしのぐ場所の設置が有効な熱中症対策の一つとして報告があるそうです。



このステッカーが目印です
地域生活支援センターあけぼのの入り口にも
掲示しています

あけぼの以外には
市役所・ルミエール・プラッツ・文化センターなど
一部の公共施設、一部の包括支援センター・地域
生活支援センター・郵便局などが指定となっ
ています



熱中症にならないために、外出時に一時的に暑さから避難し体を冷やす場所としてご利用ください



危険な暑さから自分や大切な人の身を守るためにも、予防や対策が必要です



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ❄ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ❄ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ❄ 水分・塩分、経口補水液※などを補給 ※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



熱中症に関する情報、クーリングシェルターに関する情報の詳細は府中市ホームページをご覧ください

