

2025年4月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						閉所
6	7	8	9	10	11	12
閉所	さろんdeぼ～の					閉所
13	14	15	16	17	18	19
						閉所
20	21	22	23	24	25	26
閉所						閉所
27	28	29	30			
料理教室		閉所				

あけぼの料理教室参加者募集

「フライパンで作る春野菜のパエリア・

新じゃがいもとベーコンのゴロゴロスープ・サラダ」

*できあがった料理は、会場でみんなと一緒に食べます



お申込みフォームQR

日時 2025年4月27日(日)10:00～13:30

場所 府中市民活動センタープラッツ6階料理室

講師 栗山 広美さん

応募条件 障害のある方12名

参加費 おひとり様 1,000円(介助者の方も参加費が必要です)

介助者について 障害児及びお一人での参加が難しい方は介助者も一緒にご参加ください。当センターのイベントに初めて参加される方は、介助者について相談させていただきますので別途ご連絡いたします

持物・備考 エプロン・三角巾*マスクを着用してご参加ください。
体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください

お申込み〆切 2025年4月4日(金)16:00〆切 *結果は締め切り後、連絡いたします

お申込フォーム・電話・FAX・メール
いずれかの方法で以下の内容を添えてお申し込みください。
①申込イベントタイトル ②お名前
③介助者 ④障害名 ⑤電話番号

発行所 特定非営利法人障害者団体定期刊行物協会 東京都世田谷区砧6-12-6121

さろんdeぼ～の

高次脳機能障害をお持ちの方々にお集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。今回は散歩の予定です。

日時 : 4月7日(月) 13:30～15:00頃

参加ご希望の方はご連絡ください



ちいき せいかつ しえん
地域生活支援センターあけぼの

げっかん
月刊つうしん

SSKS

ぼ～のぼ～の!

2025

☆ 4月号 No.261 ☆

2025年度 地域生活支援センターあけぼの 年間予定表



ちいき せいかつ しえん 地域生活支援センターあけぼのでは、今年度も様々な企画を予定しています。
こんねんど さまざま きかく よてい
今月号は2025年度の予定表を掲載しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

社会福祉法人あけぼの福祉会 地域生活支援センターあけぼの

〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話：042-358-1085 / FAX：042-336-9085
メール：siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間



(月) (水) (金)
10:00～19:00
(火) (木)
10:00～17:00
第2・4・5(日)
10:00～17:00



センターメールQR

ちいきせいかつしえん



















地域生活支援センターあけぼの

ねんど ねんかん よていひょう

2025 年度年間予定表

*各イベント・事業の延期や中止、日程、名称等は変更となることがあります。

*イベント・事業の詳細は、日程が近づきましたら別途ぼ～のぼ～の！でお知らせいたします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
料理教室	4月27日(日) (フラッツ) 		6月29日(日) (フラッツ) 		8月24日(日) (フラッツ) 		10月26日(日) (フラッツ) 		12月21日(日) (フラッツ) 		2月22日(日) (フラッツ) 	
音と動きのワークショップ		5月25日(日)午後 (芸術劇場分館) 		7月13日(日)午後 (芸術劇場分館) 		9月28日(日)午前 (フラッツ：スタジオ) 		11月9日(日)午後 (芸術劇場分館) 		1月25日(日)午後 (芸術劇場分館) 		3月22日(日)午後 (芸術劇場分館) 
外出企画			6月22日(日) (川崎水族館) 		8月31日(日) (ポッチャ体験) 			11月30日(日) (府中市内観光ツアー) 			2月8日(日) (いちご狩り) 	
家族相談 学習会								学習会：「高齢障害者」 			家族相談：「相談員とお話会」 	
高次脳機能 障害者相談	4月7日(月) さろんdeぼ～の	5月9日(金) 家族さろん	6月9日(月) さろんdeぼ～の	7月8日(火) 家族さろん	8月4日(月) さろんdeぼ～の	9月10日(水) 家族さろん	10月6日(月) さろんdeぼ～の	11月4日(火) 家族さろん	12月8日(月) さろんdeぼ～の	1月9日(金) 家族さろん	2月9日(月) さろんdeぼ～の	3月11日(水) 家族さろん
さろんdeぼ～のお仕事版・学習会：年1回開催 つながろう会：年2回												

各事業・イベントの内容

料理教室



プラッツの料理室で実施しています。講師のお手本を見ながら、参加者が自分で料理をします。季節に合わせた料理やお菓子を作ります。

音と動きのワークショップ



2023年1月から「ダンスクラブ」から変わり実施しています。音や動きを組み合わせて楽しめます。ひとりひとりの感性に寄り添った誰でも参加できるワークショップです。

外出企画



余暇活動・交流の場としていろいろな外出イベントを企画しています。

「料理教室」「音と動きのワークショップ」「外出企画」では、ひとりでの参加が難しい方には、介助者の方も一緒に参加をお願いしています。各イベント当日は、本誌掲載のため、写真撮影をさせていただきます(掲載にあたっては、特定ができないように撮影または加工いたします)。

家族さろん

高次脳機能障害の方のご家族が集う場です。安心して気持ちを話せる場です。

さろんdeぼ～の仕事版

仕事を希望されている方、すでに通所・就労されている方向けに、参加者同士で就労に関するお話をします。

さろんdeぼ～の

高次脳機能障害をお持ちの方々にお集まりいただき、生活の中で困っていること、工夫していること、障害のことについて話したり、簡単なゲームなどを通してリハビリを行います。

その他の事業

当事者相談(不定期)

身体障害・知的障害・視覚障害の当事者による相談(ピア相談)を行っています。相談は予約制です。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

出張講座

高次脳機能障害・障害福祉サービスについての基礎知識をお話させていただく出張講座を行っています。少人数でも受け付けています。実際の利用者さんを思い浮かべながら利用できるサービスについて照らし合わせ、聞いてみませんか？講座の依頼がございましたらぜひお問い合わせください。