

2025年 11 月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所
2 閉所	3 閉所	4 家族さろん	5	6	7	8 閉所
9 音と動きのワークショップ	10	11	12	13	14	15 閉所
16 閉所	17	18	19	20	21	22 閉所
23 閉所	24 閉所	25	26	27	28	29 閉所
30 外出企画	*「ぼ～のぼ～の！」掲載のため、イベント中に写真撮影をさせていただいています。掲載の際はご本人が特定できないよう加工の上使用いたします。					

音と動きのワークショップ 参加者募集

日時	2025年 11月 9日(日) 13:30 ～ 15:00
場所	府中の森芸術劇場分館 第一音楽練習室 会場はル・シーニュ(プラッツのあるビル)の地下2階です！
応募条件	障害のある方 付き添いの方含め15名(介助者の方も一緒に参加していただきます)
参加費	無料
介助者について	障害児及びお一人での参加が難しい方は介助者も一緒にご参加ください。当センターのイベントに初めて参加される方は、介助者について相談させていただきますので別途ご連絡いたします
備考	動きやすい服装・靴でご参加ください。水分補給用の飲み物をお持ちください。 必要に応じてマスク着用をお願いすることがありますのでご了承の上、ご持参ください。 体調の優れない場合や熱のある方は参加をお控えください。
お申込み〆切	11月5日(水)16:00〆切 *結果は締め切り後、連絡いたします



お申込みフォームQR

発行所 特定非営利法人障害者団体定期刊行物協会 定価50円
〒157-0073 東京都世田谷区砧6-26-21

家族さろん

- 日にち 2025年11月4日(火)
- 時間 13:30～15:00
- 対象 高次脳機能障害の方のご家族

★参加ご希望の方はお電話、または右上のQRよりお申込みください★
042-358-1085 本多まで

ちいき せいかつ しえん 地域生活支援センターあけぼの げっかん 月刊つうしん

SSKS

ぼ～のぼ～の！

2025

☆ 11月号 No.268 ☆

東京2025デフリンピック 府中市も会場になります



今月号は、デフリンピックの特集です。

社会福祉法人あけぼの福祉会
地域生活支援センターあけぼの

〒183-0056 東京都府中市寿町3-9-11 山上ビル1階
電話：042-358-1085 / FAX：042-336-9085
メール：siencenter@akebono.fuchu.tokyo.jp

開所時間



(月) (水) (金)
10:00～19:00
(火) (木)
10:00～17:00
第2・4・5 (日)
10:00～17:00



センターメールQR

2025年11月15日～26日開催

東京2025デフリンピック 府中市も会場になります

デフリンピックについて

デフリンピックは、ろう者による国際スポーツ大会です。フラッシュランプや旗を用いるなど、工夫がされています。

注記：デフ=Deafとは、英語で「耳がきこえない」という意味
第1回大会は1924年にフランスのパリで開催され、オリンピック同様、4年に一度、夏季大会と冬季大会が開催されます。東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

視覚的保障



ランプの点滅や旗で注意喚起などの合図をだします

出典：府中市ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bunka/sport/syougaisyasupo-tu/deaflympics2025.html>

障害のある方のスポーツ大会は、ほかにも「パラリンピック」や知的障害の方を対象とした「スペシャルオリンピックス」などがあります。



府中市からリーフレットも出ています。障害者福祉課やスポーツタウン推進課でもらえます。ホームページからもみれます。



画像引用：府中市ホームページ



今回は「夏季大会」で、テニス・ボウリング・水泳・自転車など21種目の競技があります。開会式・閉会式以外は、事前申し込みではなく、誰でも無料で観戦できます。詳しい日程は東京2025デフリンピックの公式ホームページからみることができます。

東京2025年デフリンピックでは、デフスポーツへの理解やきこえないことへの理解を広げて、ともに支えあう社会の実現を目指しているそうです。府中市でも、デフスポーツの選手との交流会やイベントなどがデフリンピックに向けて行われてきました。とりくみについては、東京2025年デフリンピックのホームページや府中市のホームページなどでみることができます。



ネットで検索するときは

デフリンピック 東京

デフリンピック 府中市