



〈日時〉 2021年5月23日(日)10:00~11:30

〈場所〉 市民活動センタープラッツ 第5会議室

※府中駅直結、徒歩1分☆  
ル・シーニュの6階です!

〈対象〉 障害のある方 10名程度(介助者の方も一緒に) ← 申込多数の場合は抽選です  
※音楽を感じて、ご自分のペースで体を動かしますので、どなたでもご参加できます  
※申込されておらず、当日直接お越しになった場合はお断りすることがございますので、

予めご了承ください

〈講師〉 河下 亜妃さん

〈費用〉 無料

〈持物〉 運動のできる服装・運動靴・飲み物

※ 介助者の方も一緒に参加していただきますので、参加者と同じ持ち物の準備をお願いいたします☆

よりのびのびと表現活動を楽しめるよう、見学はご遠慮いただいています。

予めご理解ください。

〈申込・〆切〉 2021年4月26日(月)10:00 ~ 2021年5月10日(月)16:00

〈申し込み方法〉

お電話、FAX、Eメールで受け付けております!

TEL:042-358-1085

FAX:042-336-9085

E-mail:[sien-akebono@m5.dion.ne.jp](mailto:sien-akebono@m5.dion.ne.jp)

担当:高橋



〈新型コロナウイルス感染予防のためのお願い〉

※マスクの着用と咳エチケットをお願いします。

※当日、発熱や咳など、体調に不安のある方はお休みください。

※新型コロナウイルス感染状況により企画が中止になることがあります。ご了承ください。

〈FAX用 申し込み用紙〉

下記をご記入の上、FAX 送信先までご返送ください。

地域生活支援センターあけぼの 行き



FAX 番号

042-336-9085

お名前	連絡先	ご住所	備考